



Das enfermeras atienden a un enfermo durante los meses de pandemia, una época en la que su dedicación y cuidados han realizado su valor

Getty

Gemma Martí

España detecta escasez de personal de enfermería

Expertos resaltan la importancia del cuidado en una sociedad envejecida. La pandemia ha hecho visibilizar la profesión y reconocer la labor de este colectivo

España tiene un promedio de 5,7 enfermeras por cada mil habitantes, la mitad que Francia, donde la ratio alcanza el 11,5 y menos que el promedio de la Unión Europea, donde la media es de 9,5. Lo dice un informe elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). La Central Sindical Independiente y de Funcionarios CSIF estima que para equipararse a las ratios europeas, en España faltan 120.000 enfermeras y 45.000 auxiliares de enfermería.

El estrés diario en primera línea asistencial, la falta de personal y de medios, la toma diaria de decisiones difíciles y el miedo al contagio ha afectado a un colectivo que se encuentra agotado. El impacto de la crisis sanitaria ha llevado al 24% de los profesionales a sopesar en algún momento si abandonaba el ejercicio de la profesión.

SOCIEDAD ENVEJECIDA

"Vivimos en una sociedad envejecida, en la que uno de cada cinco españoles supera los 65 años; esto supone un desafío pues implica una elevada proporción de personas con enfermedades crónicas, discapacidad, dependencia, etc. Es por ello que debemos potenciar y dar valor al cuidado, tanto profesional como no profesional", ha dicho Fernando Martínez, presidente de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG) y miembro del Consejo Asesor de la Fundación Mémora, en el Foro de Debate Ciudades que Cuidan impulsado por la citada Fundación Mémora.

Un cuidado que, según Josep Paris, ex gerente del Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Barcelona (COIB) y actualmente director de Desarrollo Corporativo de Serveis Funeraris de Barcelona, "durante mucho tiempo ha permanecido in-

visible y que ahora las enfermeras han logrado reivindicar".

En su intervención en el encuentro virtual, M. Lourdes Jiménez, profesora de la Universidad de Valladolid y miembro del grupo Aurora Mas de Investigación en Cuidados, diferenció entre el cuidado profesional que aporta la enfermería, que es "científico y humanista, y que requiere un aprendizaje", y el cuidado genérico, que "debería ser incorporado en el hacer de todas las personas". Explicó que "el cuidado nos hace ser más humanos", frente

"Vivimos en una sociedad envejecida: uno de cada cinco españoles supera los 65 años"

Fernando Martínez, presidente de la SEEGG

a la tendencia al individualismo y a la "sociedad líquida de Bauman".

Cristina Muñoz, responsable de Programas y Calidad en el Centro San Camilo, también destacó la capacidad que tiene la enfermería para detectar situaciones de soledad no deseada, apuntando que "toda experiencia de salud y de enfermedad comporta también un impacto en la dimensión social de las personas". Muñoz señaló el papel llevado a cabo por estas profesionales de la salud en la pandemia. "A causa de las situaciones

de muerte en soledad, muchas familias no pudieron despedir a sus seres queridos. En este contexto, la enfermería promovió fórmulas alternativas de despedida para mejorar el proceso de duelo familiar".

Durante el encuentro organizado por Fundación Mémora, entidad que busca proporcionar ayuda a la sociedad, apoyando y mejorando la atención a las personas y las familias en el proceso del final de la vida, Martínez señaló el "cambio de modelo asistencial" que se está produciendo. "Vamos hacia un modelo integral de atención centrado en la persona y en su familia, que pasa por la promoción y la prevención de la salud". Una forma de organización nueva en la que, según Jiménez, la enfermería "ha de ser un líder que medie por la salud de la población". Del mismo parecer es Paris, quien señaló que "el liderazgo en los cuidados tiene que ser de la enfermera". Consideró también que

La CSIF estima que para alcanzar las ratios europeas hacen falta 120.000 profesionales y 45.000 auxiliares de enfermería

Ciudades que cuidan

El proyecto "Ciudades que Cuidan" desea combatir la soledad no deseada. Impulsado por la Fundación Mémora en 2019, nace de la necesidad de desarrollar un nuevo modelo de atención que permita crear y desplegar servicios que garanticen la calidad de la atención y acompañamiento a las personas mayores. "Ciudades que Cuidan" propone un modelo integrador: son urbes amigables, compasivas, inteligentes y saludables. En el núcleo del modelo late con fuerza el concepto de cuidar, como el alma de la nueva ciudad.



Las profesionales ayudan a combatir la soledad no deseada

Getty

la etapa de la pandemia ha sido "un revulsivo para visibilizar mejor la sociedad que tenemos y el papel real que los profesionales de enfermería desarrollan".

Por su parte, Martínez valoró que la pandemia ha visibilizado la profesión de enfermería y pidió "ser justos" y reconocer la labor de este colectivo. "Esta pandemia nos deja la obligación de revisar las ratios de profesionales en los centros sociosanitarios, en especial la de enfermeras", insistió.